Present in Vriendschap

NIEUWSBRIEF

Voorwoord

Nu het bijna voorjaar is, is het terwijl deze nieuwsbrief in de maak is, nog erg fris. De nachten zijn nog regelmatig flink koud met 's nachts heldere sterren aan de hemel en inmiddels gelukkig ook wat regen, zodat straks de planten weer kunnen groeien. Door het barre, maar toch ook prachtige sneeuwweer hebben we elkaar met nieuwjaar niet kunnen begroeten, maar deze middag is op zondag 1 maart alsnog ingehaald.

Gelukkig waren er wel de koffiemomentjes, die door een flinke groep mensen bezocht werden. Iedereen leert elkaar steeds beter kennen, de vrijwilligers en alle deelnemers. Het is leuk om te zien hoe iedereen zich op die momenten thuisvoelt. 'T Groene Hoekske bevalt dan ook heel goed. Trees, één van onze vrijwilligers, komt ook regelmatig en heeft een vraag om eens met u in één op één in gesprek te komen. Zij heeft daarvoor het boek gelezen: "Hoe word je een leuk oud mens". Verderop kunt u daarover verder lezen.

Voor deze nieuwsbrief zijn er weer drie nieuwe leestips en een interview met Dora Schouwenaars van de Smeltkroes. Deze keer helaas geen pareltje. Het bestuur informeert u over een nieuw initiatief: "Vriend worden van Present".

Welkom en afscheid

De afgelopen tijd is een rustige tijd geweest. Geen nieuwe vrijwilligers. We hebben wel weer vier nieuwe mensen welkom geheten, die een beroep op ons deden. We hebben afscheid genomen van Peter de Groot, die 2 jaar vrijwilliger is geweest. Hij is nu vooral actief aan het lezen met kinderen.

Terugblik nieuwjaarsbijeenkomst 1 maart

Wat was het weer een feestelijke middag. Met zo'n 50 mensen hebben we genoten van het samenzijn, heerlijk gebak, proosten op het nieuwe jaar en natuurlijk vooral veel gesprekken en ook nieuwe kennismakingen. Door de fotoreportage van10 jaar Present kwam alles weer voorbij. De eerste uitstapjes, het vijfjarig bestaan op de Menmoerhoeve, de sinterklaasmiddagen en nog veel meer. Terwijl iedereen keek en genoot van de beelden, hoorde je hoe bij iedereen de herinneringen weer voorbij kwamen. Het gaf meteen weer nieuwe gespreksstof. Voor mensen die nog maar kort bij Present zijn, gaf het een goed beeld, van wie we zijn. Ook de foto's die Martin gemaakt had, tijdens het feest op de 28e september gaven een mooi beeld van een geslaagd feest. Kortom een geslaagde start van het nieuwe jaar.

Leestips van Betsie

De afgelopen tijd heb ik meerdere boeken gelezen van Hermann Hesse. Hij is in 1877 geboren en won voor zijn literatuur de Nobelprijs. Hij was een schrijver die het geluk had om 85 jaar te worden. Hij schrijft over al zijn levensfasen de meest bijzondere, maar soms ingewikkelde, boeken.
De boeken over "De kunst van het ouder worden" en het boek "geluk van de liefde" zijn heerlijk om je in te verliezen.

Het boek van het 'ouder worden', geeft zo'n heldere kijk over het verschil van de activiteiten en het leven van de jeugd ten opzichte van het leven van de oudere. In kleine hoofdstukjes pakt hij, met veel diepgang, allerlei onderwerpen aan. Je herkent meteen wat Hesse je wil vertellen. Hij laat zien hoe je als oudere kan genieten van alles om je heen, waar je vroeger wellicht volledig aan voorbij ging en hoe je van betekenis kan zijn voor je omgeving.

Wanneer je ook houdt van mooie natuurbeschrijvingen en korte teksten en gedichten dan kan je hier heerlijk je tijd mee verdoen, het boek neemt je mee en je wil alleen maar doorlezen.

Kortom een aanrader!

Laatste stukje van een gedicht over oud worden:

Heerlijk is voor oude mensen,
Een warme kachel en rode wijn,
En dat de dood heel zacht mag zijn -
Maar wat later, mag ik wensen!

- Hermann Hesse 1926.

"Een tweede kans voor Missy" van Beth Morrey is een veel luchtiger boek, maar geweldig om te lezen hoe een oudere eenzame en verdrietige dame van 79 plotseling door onverwachte gebeurtenissen, weer een tweede kans krijgt. Daarvoor moet ze wel moedig zijn.
Gewone dagen worden weer bijzonder. Een boek over liefde, de kracht van vriendschap en saamhorigheid. Zeer de moeite waard en behalve luchtig ook met veel inhoud.

Leestip van Trees

"Hoe word ik een oud leuk oud mens" van Kolet Janssen.
Oud worden gaat vanzelf. Maar leuk oud worden of zijn is andere koek.
Regelmatig hoor je klachten van mensen, die vinden dat ze als oudere aan de kant wordt geschoven.
Ze hebben een punt: "Agisme" (vooroordelen en discriminatie van ouderen) is wel degelijk een probleem. Maar anderzijds zijn oude mensen niet altijd leuk om naar te luisteren. Er wordt heel wat gezaagd en geklaagd. Het is een mes, dat snijdt aan twee kanten.

In hoe word ik een leuk oud mens, neemt Kolet Janssen je mee naar de valkuilen van de oude dag. Over de eerste grijze haren en het langzaam onzichtbaar worden, over nieuws- en leergierig blijven, over niet krampachtig jong willen zijn, over doen wat je graag doet, over doseren als levenskunst.
Dat alles lardeert ze met veel humor en relativeringsvermogen, maar ook met gepaste scherpte. "Want alleen zo kunnen we hout snijden, en dat is wat we willen".

Vraag: Hoe word en blijf ik een leuk oud mens?

Wij - als mensen van Present in Vriendschap - zijn bijna allemaal ervaringsdeskundigen en daarom mijn vraag: Wie zou 't leuk vinden om daar eens met mij over te praten? Zodat ik er een leuk artikel over kan schrijven voor de volgend nieuwsbrief. Eventueel tijdens het koffiedrinken bij 't Groene Hoekske, of ik kom ook heel graag bij u thuis.

Mocht u zelf iets willen schrijven, dan bent u daar ook hartelijk toe uitgenodigd. Wordt u hier enthousiast over, bel of mail bij gerust, dan maken we een afspraak.

Trees Mechelinck.
tel: 06-10564531 of mailen naar: Tel.mechelinck@gmail.com

Van koeienstal, naar caravan-opslag, naar cursus-ruimte, naar vergaderplek, naar "de Smeltkroes"

In gesprek met Dora Schouwenaars

De Smeltkroes was voor veel mensen in Etten-Leur een begrip en daar hoorde natuurlijk onlosmakelijk de naam van **Dora Schouwenaars** bij.
Winter 2024 stopte Dora met de Smeltkroes. Wij van Present in Vriendschap waren de laatste groep die gebruik maakte van de gezellige ruimte die Dora gecreëerd had.

Gezellig en huiselijk was deze ruimte zeker, met planken aan de muur met een verzameling van zo'n 150 gekleurde theepotten, vitrinekasten met grote hoeveelheden servies, tafels en stoelen die per activiteit klaargezet waren door Dora. Handige tafelkleden, een klein keukentje waar je precies alles kon regelen. Kortom voor heel veel organisaties **dé geschikte plek**, om elkaar te ontmoeten. Het woord smeltkroes wat Dora gekozen had voor deze locatie, paste dan ook precies wat er in die jaren allemaal heeft plaatsgevonden.

Toen Dora en haar man in **september 1987** het pand met een grote hoeveelheid grond eromheen kochten, wisten ze gewoon niet wat daar allemaal zou ontstaan.
Haar man, afkomstig uit Zevenbergen was boerenzoon van een agrarisch bedrijf. Hij werkte in het onderwijs, had handige handen, zodat menige tuin en buitenverbouw klus geklaard werd.
Het pand was tot die tijd **een veebedrijf** geweest, met stallen, ligboxen, schuren en moest flink verbouwd worden, om er te kunnen wonen. De boer destijds brak zelf alles af en nam zijn bedrijf mee naar de polder. Hoe heerlijk was dat voor het jonge gezin, om daar met hun drie kinderen te wonen. Een vijver om te schaatsen in de winter, maar ook om te zwemmen, als het zomer was. Speelruimte genoeg.

De grote ruimtes zorgden ervoor, dat er **veel mogelijk** was. Campers en caravans vonden een stalling, een pony kon er ook bij, met natuurlijk plaats voor hooi en stro.
Toen tot groot verdriet, vader en man, in 1999 plotseling overleed, **stond de tijd even stil** en was het aan Dora, om met haar drie kinderen zelf overeind te blijven, moed te verzamelen en **nieuwe energie** te zoeken om verder te gaan. En dat lukte haar, met een grote familie aan weerszijden.

Op zoek naar positiviteit pakte ze het ene na het andere ding op. Ging naar yoga, volgde een astrologie cursus, was actief voor de kerk en het Vormsel, ging met een groep 7 weken lessen volgen in architectuur. De keuken werd tijdens de studie haar afstudeerproject en vanuit een zelfgemaakte collage ontwerp, ontstond later haar eigen nieuwe keuken die toe was aan vernieuwing. Samen met haar dochter, werd het ontwerp een prachtig blauw geheel.

Maar natuurlijk kon Dora het niet redden zonder inkomen en vrij snel na het overlijden werkte ze ruim 6 jaar in **Galerie de Luxe**, een winkel in Etten-Leur, waar ze zelf ook als klant graag kwam, andere baantjes volgden, maar ook bij de spoorwegen was ze informatrice.

Ze solliciteerde samen met 90 mensen voor **'ambtenaar van de burgerlijke stand"** en ze werd uitgekozen. Een beroep wat zij 17 jaar heeft uitgevoerd, waarbij ze 250 huwelijken heeft mogen sluiten. Met heel veel toewijding verdiepte ze zich in een passend verhaal en was altijd nog even op zoek naar een kleine toevoeging wat haar betrokkenheid bijzonder maakte.

Haar **gedrevenheid en positieve inslag** maakte dat Dora veel uit haar handen liet ontstaan.
Op zoek naar de vergunning voor een cursusruimte, groeide haar echte passie.
Ze wist, dat ze zelf geen cursussen of groepen zou gaan leiden, maar ze zou een uitstekende **gastvrouw** kunnen zijn en dat heeft iedereen kunnen ervaren.
Toen er mensen van de 'belastingsamenwerking' bij haar over de vloer kwamen, kreeg ze dit compliment letterlijk te horen.
Zoals ze zelf zegt; "Alle goede dingen zijn letterlijk op mijn pad gekomen, maar ik wist werkelijk niet waar ik aan begon".

Niet alleen de keuken in haar eigen woongedeelte kwam uit haar handen, want, wat eerst een bijkeuken was, opslag voor gereedschappen en werkbanken, opslag voor de camper, werd later omgebouwd naar de ruimte, die veel van ons kennen als **'de huiskamer' van de Smeltkroes**. In 2009 was deze heerlijke ruimte, met veel ramen en licht, een keuken hoekje en een moderne hal met toiletten gebouwd. Niet te vergeten ook de buitenruimte, met open tuinhuis, waar je met een groep terecht kon. Voor die ingreep moest natuurlijk ook geld vrijkomen en zo werd een flink stuk land, waar nu woningen staan, verkocht.

Via via, kwamen de vragen om een ruimte bij haar terecht. Jarenlang hadden de postbodes daar hun depot. Het stembureau vond daar een plek, het college van een mbo-opleiding hield hun workshops voor leraren, de verloskundigen kwamen vergaderen.
De kunstkring heeft er een atelier gehad voor de schilders en een klein schrijverscollectief vond er ook ruimte.

Wellicht kennen veel mensen ook nog de **Appelkring**, waar een groep mensen met elkaar diensten deelden, de Eva groep onder leiding van Hettie Mol, die voor **mensen in armoede** actief waren en tenslotte vond ook de groep van de telefooncirkel er haar maandelijks terugkerende ochtend.

Wij van Present in Vriendschap hielden er onze **jaarlijkse teambuildingsmiddag**, maar ook met kerst hadden we er de **kerst-bedank avond** voor de vrijwilligers. Iedere keer wanneer we er waren, stond de ruimte geheel naar onze wens klaar, koffie en thee vers gezet, koekjes, en een Dora die helemaal in haar element was, inderdaad als een goede gastvrouw. Op onze laatste kerstavond las ze een mooi verhaal voor.

En nu is er al geruime tijd een verbouwing gaande en zal in de komende zomer, hopelijk, haar zoon met zijn gezin daar gaan wonen. Dora heeft dan in het voorgedeelte nog een heerlijke eigen woonplek, **tijd voor pensioen** en haar eigen gezondheid, want verbouwen gaat niet in de koude kleren zitten. Het is onvoorstelbaar wat er door de jaren heen heeft kunnen ontstaan.

Betsie Netten

Woordenboek

Een smeltkroes was vroeger een vuurpot, waar hete metalen in gesmolten werden, maar wij kennen het woord ook voor een ruimte waar mensen samen komen. Waar mensen verbonden worden met elkaar.

Koffiedrinken

Zoals velen van u al ontdekt hebben, drinken we één keer per maand een kopje koffie, praten gezellig bij en iedereen is daar ook de komende tijd weer hartelijk voor uitgenodigd. U hoeft niet aan te melden. U kunt gewoon binnen stappen.

In de afgelopen wintermaanden hebben we op de **tweede dinsdag van de maand** bij **'t Groene Hoekske** aan de Bisschopsmolenstraat 10, gezeten. Iedereen is **van 13:30 tot 15:00 uur van harte welkom**. Breng gerust nog eens iemand mee!

Wanneer het mooi weer wordt gaan we mogelijk weer van locatie veranderen, maar dan zullen we iedereen weer op tijd informeren.
Voor de zekerheid over de locatie kan je altijd even bellen met Betsie 06-83044437.

Vooraankondiging uitstapje

Zet het alvast in uw agenda. We maken een uitstapje naar een leuk museum.

Waar: Leerlooierij museum, Dongen
Wanneer: donderdag 13 april
Tijd: 13:00 uur

Van het bestuur

Bij Present in Vriendschap geloven we dat aandacht en nabijheid het verschil kunnen maken. Met onze activiteiten brengen we mensen samen die zich soms alleen voelen. Zo ontstaan ontmoetingen die er echt toe doen.

Om dit mogelijk te maken zijn wij afhankelijk van subsidies en giften. Dat blijft een uitdaging, want zonder financiële steun kunnen wij onze activiteiten niet organiseren. Daarom starten wij met Vrienden van Present in Vriendschap. Als vriend help je mee om tijd, aandacht en ontmoeting mogelijk te maken. Via de media en onze eigen website gaan we de komende tijd aandacht vragen hiervoor.

Present in Vriendschap is een ANBI-erkende stichting. Giften zijn daardoor onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.
Ons rekeningnummer is NL 90 RABO 0318 0270 97.

Wij willen via deze nieuwsbrief iedereen zeer hartelijk danken voor de ontvangen donaties van de afgelopen tijd.

Interesse in Present in Vriendschap

We staan open voor alle nieuwe mensen, die behoefte hebben aan vriendschap en aandacht. We kijken ook uit naar nieuwe vrijwilligers.

Tenslotte

Wij hopen, dat u genoten heeft van deze nieuwsbrief. Weet u meer mensen die deze nieuwsbrief graag willen lezen, laat het dan weten, want we verspreiden hem ook per e-mail. Op onze website: www.presentinvriendschap.nl kunt u alle eerdere nieuwsbrieven teruglezen.

Present in Vriendschap

06 – 19 39 39 73 | presentinvriendschap@gmail.com
www.presentinvriendschap.nl

Redactie: Trees Mechelinck en Betsie Netten | Opmaak: Sharon van der Wulp