

JAARVERSLAG PRESENT IN VRIENDSCHAP

2024



Inhoud

inleiding.....	2
Betrokkenen - de doelgroep.....	3
Present werkers (vrijwilligers).....	3
Activiteiten en begeleiding voor de Presentwerkers.....	4
Presentvragers (eenzamen).....	5
Wachtlijst.....	5
Activiteiten voor de Presentvragers.....	6
Bestuur.....	6
Professionele begeleiding.....	6
Samenwerking.....	7
Overige.....	7
Nieuwsbrief.....	7
Verjaardagskaart.....	7
Slotwoord.....	7

inleiding

In mei 2015 is Present en Vriendschap gestart als een burgerinitiatief. In het najaar vonden de eerste koppelingen plaats en in 2017 zijn we verder gegaan als stichting. Sindsdien groeien we gestaag. Eenzaamheid krijgt in

Etten-Leur veel aandacht van diverse partijen. Ook wij, geven mensen in eenzaamheid aandacht en vriendschap. Steeds meer mensen sluiten zich aan bij present in vriendschap en onze bekendheid in Etten-Leur neemt toe. Onze vrijwilligers staan voor onze deelnemers klaar, hebben geregeld contact met hen. De gemeenschappelijke activiteiten geven de mogelijkheid om nieuw contacten te maken. Eenzaamheid wordt daardoor beter te dragen, helemaal oplossen kunnen we niet.

Uitgangspunt

Voor ons blijft de presentiebenadering (waarvan Andries Baart de grondlegger is) de wijze waarop wij werken.

Het afgelopen jaar hebben we met vrijwilligers, werkgroep en bestuur deze manier van werken geëvalueerd en we hebben geconstateerd dat "aandacht en afstemming" op het individu, onze kracht is. Dit zijn de sleutelwoorden uit de presentiebenadering.

Wij bieden de mensen een wekelijks bezoek aan, wat ingevuld kan worden, met samen een praatje doen, koffie of thee drinken, wandelen en fietsen, spelletje doen.

Deelnemers zijn heel tevreden over de band die ontstaat met de vrijwilligers, en omgekeerd ervaren de vrijwilligers dit als een verrijking voor zichzelf.

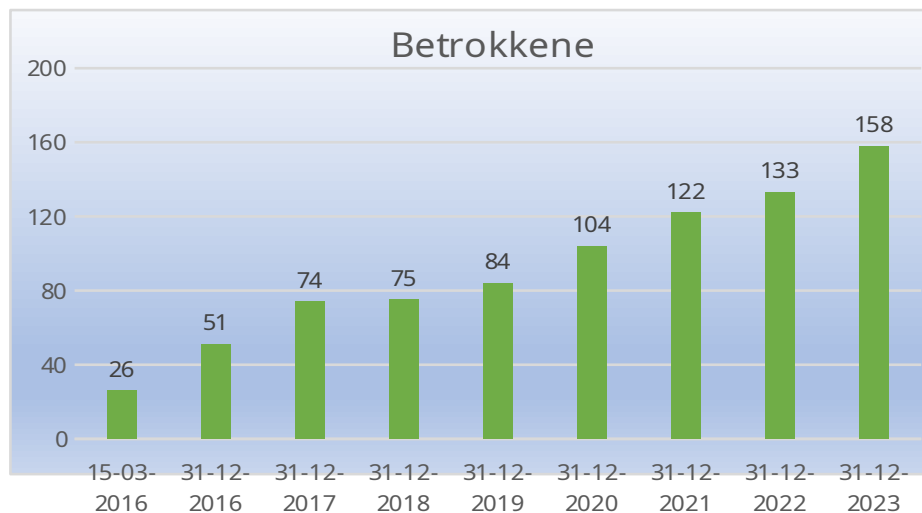
Naast de individuele aandacht worden ook de gemeenschappelijke activiteiten gewaardeerd. Vanuit de vrijwilligers bleek er een behoefte te bestaan elkaar wat vaker te kunnen ontmoeten en daarom zijn we zowel voor de doelgroep als de vrijwilligers een maandelijks koffie moment begonnen.

Betrokkenen - de doelgroep

Present in Vriendschap is sinds de start in 2015 gestaag aan het groeien.

Momenteel zijn er 154 personen betrokken als vrijwilliger of als deelnemer.

De doelgroep bestaat uit ruim 100 personen. Er zijn 44 vrijwilligers, die de mensen bezoeken en zo'n 10 personen die ondersteunende werkzaamheden verrichten. Denk aan bestuur, administratie, website, koppelingen en contacten.



Present werkers (vrijwilligers)

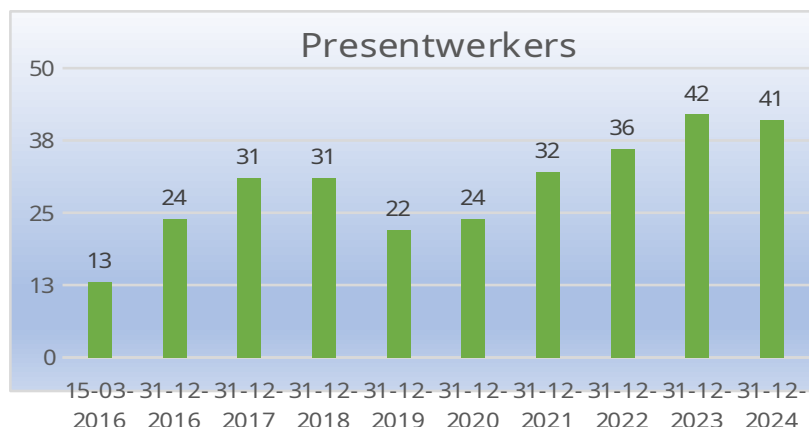
In 2024 is het aantal vrijwilligers gelijk gebleven, er zijn mensen gekomen en gegaan.

We hebben afscheid genomen een aantal vrijwilligers vanwege ouderdom en ziekte. Er hebben 17 nieuwe koppelingen kunnen plaatsvinden.

Nagenoeg alle vrijwilligers zijn zeer trouw aan onze organisatie en sommige van hen, bezoeken meerdere eenzamen. Ook ha het overlijden van hun eigen maatje, gaan ze na een tijdje weer door met een nieuw contact.

Werving van vrijwilligers blijft een hoge prioriteit houden.
gebruik van de website van Etten-Leur voor Elkaar.

We maken



Activiteiten en begeleiding voor de Presentwerkers

Onze vrijwilligers zijn het kapitaal van de Stichting, zonder hen is het niet mogelijk die aandacht te geven aan eenzame mensen, die een beroep op ons doen. Ook voor hen is aandacht, ontmoeting en begeleiding belangrijk.

Minimaal 4 keer per jaar organiseren we dan ook een ontmoetingsmiddag rondom een thema, eenmaal per jaar is er een teambuilding. Deze middagen worden, in samenwerking met de professionele ondersteuner van Surplus en de werkgroep georganiseerd en begeleid. Ook bestuursleden nemen deel aan deze middag.

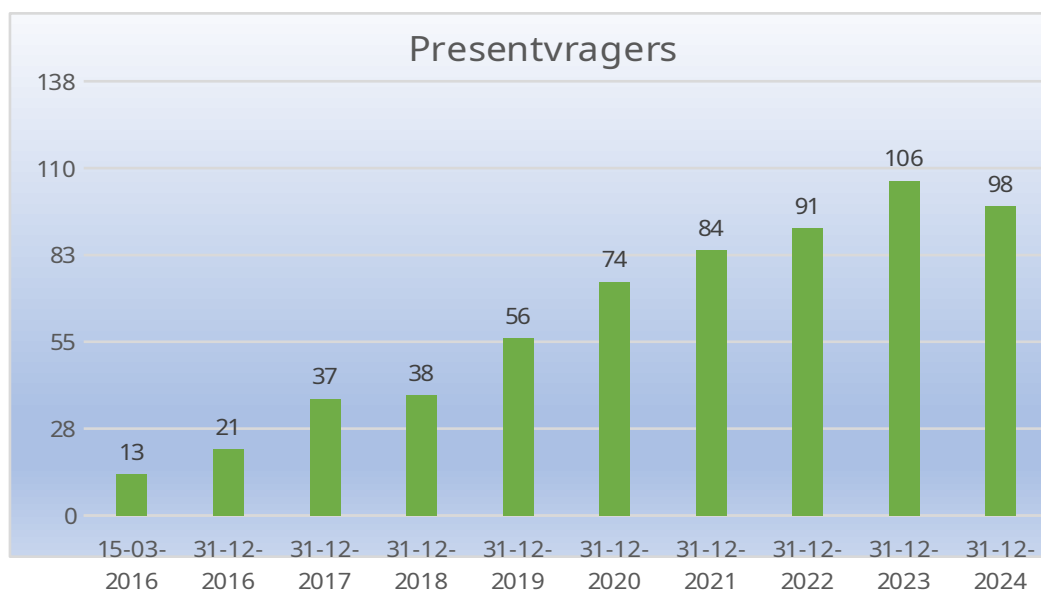
Vrijwilligers kunnen altijd een beroep doen op de medewerker van Surplus en degene die de koppelingen verzorgd. Er vinden veel ondersteunend gesprekken plaats.

Sommige vrijwilligers werken samen met de werkgroep en het bestuur ook mee aan het verzorgen van leuke activiteiten en iedereen is uiteraard ook welkom. Vaak zijn de vrijwilligers ook degene, die de mensen vervoeren.

Aan het eind van het jaar is er een gezellige middag/avond waarbij het bestuur de vrijwilligers bedankt met zelfgemaakte hapjes en een kerstpresentje.

Presentvragers (eenzamen)

Het aantal mensen dat een beroep op onze stichting doet is in de loop der jaren gestegen, maar schommelt ook altijd een beetje. Eind 2024 waren er wat minder mensen dan vorig jaar op die datum. Er kwamen 17 nieuwe aanmeldingen, maar er gingen ook mensen weg i.v.m. overlijden (14 personen) sommige mensen stroomden door naar intensievere hulp (7 personen) met sommige mensen gingen het veel beter (3 personen) en 1 persoon verhuisde .



Wachtlijst

Aan het eind van het jaar waren er 13 mensen, die op korte termijn behoefte hebben aan een eigen maatje. Zij staan op onze wachtlijst.

Het kunnen koppelen van nieuwe mensen vraagt ook om een toestroom van nieuwe vrijwilligers. Dat gaat niet altijd gelijk op.

23 Mensen staan ook op de (wacht)lijst en zijn zonder eigen vrijwilliger.

Er zijn verschillende redenen waarom mensen soms niet gekoppeld kunnen worden. Soms zijn de aanvragen te gecompliceerd en vraagt het om meer specialistische hulp. Denk aan buddy hulp, of mantelzorg. De mensen blijven wel in ons vizier. Ze worden uitgenodigd bij activiteiten, ze krijgen de nieuwsbrief en worden af en toe gebeld. Een enkele keer krijgen ze een bezoek van iemand van de werkgroep. Sommige mensen worden ook door iemand van de Zonnebloem bezocht.

We streven ernaar, om ook mensen onder elkaar met elkaar in verbinding te brengen. Daarvoor zijn de koffie momentjes erg geschikt.

Activiteiten voor de Presentvragers

Naast het hoofddoel, het één op één contact, organiseren we een vast aantal activiteiten.

In 2024 waren dat :

- De nieuwjaarsbijeenkomst.
 - In het kader van NL doet appelflappen actie, bakken en uitdelen.
 - Bezoek aan vogelopvangcentrum in Zundert.
 - Een "High Tea" in de week v.d. eenzaamheid, bij Wijn-en Aspergeboerderij De Santspuy, waarbij ook gasten mochten worden uitgenodigd.
 - Een Sinterklaasmiddag.
 - Kerstlunch op lagere school het Carillon
 - Maandelijks een koffie middag voor vrijwilligers en eenzame
-
- Verder stimuleren we mensen om gebruik te maken van de wekelijkse koffie middag bij de De achtertuin. (van april tot oktober) Zij organiseren o.a. ook voor onze doelgroep bij het begin en einde van het seizoen een gezellige middag.

Gedurende het jaar werd er bij alle deelnemers, vier maal een nieuwsbrief thuis afgegeven, door de vrijwilligers. In december werd deze bezorgd door leden van de Lions met een kerstattentie.

Iedereen kreeg op zijn verjaardag een felicitatie-kaart.

Bestuur

Het bestuur is in 2024 niet van samenstelling veranderd.

Het aantal van vier leden is gelijk gebleven.

Er vonden vier bestuursvergadering plaats.

Maandelijks is er een vergadering met bestuursleden en de coördinatoren waarbij alle relevante zaken worden besproken.

Professionele begeleiding

Het gehele jaar hebben we een beroep kunnen doen op professionele ondersteuning van Surplus middels een vast contactpersoon.

Sinds 2022 is er een nieuwe vertrouwenspersoon aangesteld, een onafhankelijk persoon buiten de organisatie. Deze is te bereiken via onze website.

Samenwerking.

In Etten-Leur bestaat een gemeentelijke werkgroep “Een tegen eenzaamheid”. Present In Vriendschap maakt hiervan deel uit sinds de start van deze groep. We hebben deelgenomen aan de plaatselijke netwerkbijeenkomst en de landelijke bijeenkomst rondom eenzaamheid.

In toenemende mate werken we actief samen met de professionals van buddy hulp, mantelzorg en dergelijke. Via wijkverpleging, praktijkondersteuners, maatschappelijk werk en verzorgende worden mensen naar ons doorverwezen.

Ook zijn er soms ook uitwisselingen van vrijwilligers die beter bij de ene of de andere organisatie passen.

Overige.

Nieuwsbrief

Onze nieuwsbrief komt vier keer per jaar uit.

Deze wordt op papier verspreid, afgegeven bij de Presentvragers. Een digitale versie is beschikbaar bij alle betrokken van Present In Vriendschap. Er worden digitale nieuwsbrieven gestuurd naar personen buiten Present In Vriendschap die daar belangstelling voor hebben.

Bij de deelnemers wordt deze afgegeven zodat er ook een contactmoment is.

Vrijwilligers en externen krijgen de nieuwsbrief digitaal toegezonden.

Verjaardagskaart

Alle betrokkenen krijgen een persoonlijk geschreven verjaardagskaart.

Slotwoord

Ten slotte kan vastgesteld worden, dat met de jaren, de bekendheid steeds groter is geworden, het aantal betrokken mensen groeiende is en niet in de laatste plaats, de dankbaarheid voor de ontvangen aandacht zichtbaar wordt.

Vrijwilligers voelen zich enorm gewaardeerd en zijn soms zelf ook eenzaam, waardoor vriendschappen wederzijds werken.