

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van



maart editie 2024

## Voorwoord

De lente is officieel al bijna begonnen en dat is goed te merken in de natuur. Het vele water heeft de struiken en bomen niet gehinderd, om hun knoppen weer te vormen en overal zie je krokusjes, narcissen en ook struiken in bloei komen. Bij de nieuwsbrief kijken we altijd graag terug naar het afgelopen seizoen en tot ons verdriet hebben we van verschillende mensen afscheid moeten nemen. Deze keer staan er dan ook vijf mooie herinneringen aan mensen die bij ons aangesloten waren.

Maar we kijken natuurlijk ook terug op een feestelijke opening van het nieuwe jaar en hoe verheugt zijn we met weer nieuwe vrijwilligers.

Marianne die afgelopen winter afscheid nam van het bestuur heeft een prachtige brief geschreven, die we deels in deze nieuwsbrief hebben opgenomen.

Verder een bijzonder interview met boekentip van Ciske Grooten, één van onze deelnemers. Nieuw in deze editie is het onderwerp " Pareltjes" , waarin we mensen onder de aandacht willen brengen, die bijzondere dingen ondernemen.

Natuurlijk ontbreken de laatste weetjes niet, over ons uitstapje naar het museum, de koffiegesprekken en een oproep van Automaatje.

## Redactie

Veel leesplezier

Als het kan geven we ons jaarlijks op bij NLdoet om iets extra's te kunnen bieden voor de mensen die bij ons zijn aangesloten. Ook dit jaar doen we weer mee! De vrijwilligers van Present in Vriendschap brengen een kleine verrassing aan de meer dan 100 mensen die bij ons zijn aangesloten. Wij zijn blij dat zich dit jaar opnieuw inwoners van Etten-Leur hebben zich voor deze actie hebben opgegeven; zij maken zo kennis met het werk van onze Stichting.

De Smaakmakers van Amarant stellen belangeloos hun keuken ter beschikking. Daar wordt 's ochtends de attentie gebakken die 's middags bij iedereen wordt bezorgd! We hopen dat het zal smaken! In de volgende Nieuwsbrief doen we verslag.



Karien van Hoeckel en  
Wim van Dalen

## Welkom

## Betsie

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn er 7 mensen bijgekomen die een beroep op ons hebben gedaan en we heten ook hartelijk welkom Peter de Groot en Ingrid van de Sande, als nieuwe vrijwilligers.

## Overleden



Annie Faes

### Jan Mol                      27 december 2023

Jan heb ik 4 jaar geleden leren kennen en heb hem sindsdien wekelijks bezocht waarbij we altijd begonnen met een lunch gevolgd door enkele spelletjes rummikub.

Zijn gezondheid was broos en spreken ging zeer moeizaam, toch bleef hij optimistisch, belangstellend naar anderen en blij met elk bezoek en uitje.

Het 1 op 1 contact vond hij erg fijn, dan kon hij zijn gevoelens uiten.

We hadden een sterke band en ik zal hem missen

### Jaantje Oomen                      December 2023

Jaantje was al een tijd bij ons aangemeld en kwam graag naar de activiteiten die we organiseerden. Ze had nog geen eigen vrijwilliger, maar samen met Koojsje kwam ze overal naar toe. Zo ook naar de laatste Sinterklaas-bijeenkomst waar we haar nog zagen.

Betsie Netten

Dagelijks wandelde ze met elkaar menig uurtje. Ze is heel kort ziek geweest en na een opname in het Franciscushof overleden.

### Femmigje van de Ende                      December 2023

Zij is 94 Jaar oud geworden.

Ze werd een tijdje door een vrijwilliger van ons bezocht toen het niet goed met haar ging. Het leven van Femmigje was niet erg gemakkelijk, ze heeft nogal wat mee gemaakt. De laatste tijd ben ik een aantal keren bij haar op bezoek geweest nadat ze een beroep op ons deed en erg in de put zat. Ze was erg ziek en wist dat ze niet echt beter zou worden en dat het eind een keer zou naderen. Dat wilde ze ook.

Karien Van Hoeckel

Desondanks nam ze alles zoals het kwam. Praten kon ze als de beste en we hebben samen ook wel gelachen. Na opname in het ziekenhuis heeft ze haar laatste dagen in het hospice met goede zorg door gebracht en is ze rustig ingeslapen.

### Ans Maessen van Dongen                      1 februari 2024

Ans was door de praktijkondersteuner van de huisarts bij ons terecht gekomen. Ik kwam bij een hartelijke, vriendelijke, optimistische dame terecht. Hoewel haar gezondheid minder begon te worden, deelden we veel gemeenschappelijke ervaringen. Er was een goede klik. Er waren fijne momentjes, persoonlijke soms erg indringende gesprekken en uitjes. Helaas heeft een noodlottig ongeval gezorgd voor haar voortijdig overlijden. Ik zal haar zeker gaan missen

Regina Moerkens

## Wim van de Berg 5 februari 2024

Drie jaar geleden heb ik Wim leren kennen via Present in Vriendschap als een aardige, vriendelijke man. Ons contact bestond voornamelijk uit samen koffie drinken, lunchen en heel af en toe uit eten. Dat deed hij het liefste bij 't Ogenblikse, de Turfvaart, of bij Ruma Dhani. Daar kenden ze hem allemaal en werd hij met respect verwelkomd.



We hadden leuke gesprekken waaruit bleek dat Wim over de nodige talenten en kennis beschikte. Gepassioneerde verhalen over zijn reizen o.a naar Costa Rica, over de natuur met een grote liefde voor de orchideeën. Maar ook de insecten en de vlinders, of het ontstaan van de wereld had zijn bijzondere belangstelling. Daarnaast bleek hij ook heel mooi en gedetailleerd te kunnen tekenen.

Hij hield van gedichten die hij graag voordroeg. Paul van Vliet was zijn favoriet.

Ik ontdekte dat Wim in de afgelopen jaren echt zijn best deed om wat van het leven te maken maar dat het hem steeds meer moeite kostte.

Hij is 5 februari overleden en heeft een mooi afscheid gehad.

Ik ben blij dat ik Wim heb leren kennen.

Trees Mechelinck

Hij was een bijzonder mens.

## **Nieuwjaarsbijeenkomst bij De Gong**

Op 14 januari waren de mensen van Present in Vriendschap uitgenodigd voor de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst.

Met het slechte weer buiten was het goed toeven binnen.

Na het proosten met een drankje en de wens op minder eenzaamheid werd een quiz gepresenteerd. Er werden filmpjes getoond over oud Etten. Dat was nog niet zo gemakkelijk zelfs voor de echte Ettenaren, maar sommigen mensen gingen het goed af.



Daarna kwamen er wat vragen over algemene kennis. Altijd leuk om weer wat kennis op te doen en te delen.

Ook werd er nog een prijsje uitgereikt voor de mooiste gekleurde mandala.

Onze mensen hadden het naar hun zin.

Zo eindigde weer een gezellige middag. Met dank aan De Gong voor de gastvrijheid.

Karien van Hoeckel

## Pareltjes



Een parel is de naam voor een bijzonder voorwerp, gemaakt door weekdieren (zoetwaterparels bijv.) Wie kent niet zo'n mooie parelmoeren ketting. Wanneer iets heel bijzonder is, kan je het ook een 'pareltje' noemen. Zo vertelde Karien van Hoeckel ons wederom over Theo de Vries, die zij al lange tijd bezoekt.

'Op 86 jarige leeftijd ging Theo de Vries nog steeds voor goud.



Wellicht herinnert u zich nog een eerdere nieuwsbrief waarin we veel gehoord hebben over zijn bijzonder hobby: 'vogels'. Dit jaar ging Theo weer tweemaal voor goud en eenmaal voor zilver met drie bijzondere vogels. Al vanaf jongs af aan is Theo met deze hobby in de weer en sleept hij menige prijs binnen, tot zelfs wereldkampioenschappen. Om dit voor elkaar te krijgen moeten natuurlijk niet alleen de vogels in top conditie zijn, maar ook Theo zelf. Denk aan de voeding en verzorging van de leefruimtes van de vogels, het bij elkaar brengen van de juiste koppels, het begeleiden van het broeden. Een geweldige prestatie..... 'een waar pareltje'.

Verder kwam mij ter ore, dat één van ons bijna oudste dames, Mevr. An Hopstaken, bijna 96 jaar, waar we ook al eens eerder een verhaal over schreven, nog steeds volop meezingt in haar koor de Cantorije. Iedere week oefenen zij en An wordt trouw opgehaald en thuisgebracht. Op zondag de 28e januari hadden zij een schitterend optreden samen met Harmonie Constantia en Pro Musica in de Nobelaer. Het was een wereldreis door muziekland in verschillende talen gezongen en bepaald geen eenvoudigheid. .... Een helder klinkend pareltje .....

Betsie Netten

Weet u ook een bijzonder 'pareltje'?

Laat het ons weten.

Dan kunt u daarover in de volgende nieuwsbrief lezen.

## Nieuw initiatief van Present in Vriendschap

Zoals u in de Kersteditie hebt kunnen lezen, zijn we elke tweede dinsdag van de maand welkom in het café van het streekmuseum, bij het Paulushofje aan de Markt 59. Een plekje waar je even een kopje koffie of thee kan drinken en waar je mensen van Present in Vriendschap kan ontmoeten. Inmiddels zijn er twee dinsdagmiddagen voorbij en is er sprake van een voorzichtige start. Heb je ook zin! kom gerust even aangelopen. De koffie staat klaar. Je bent van harte welkom op dinsdag 9 april - 14 mei of 11 juni. Daarna bekijken we of het een succes is en of we ermee doorgaan. Leman en Betsie



## Leestip en interview

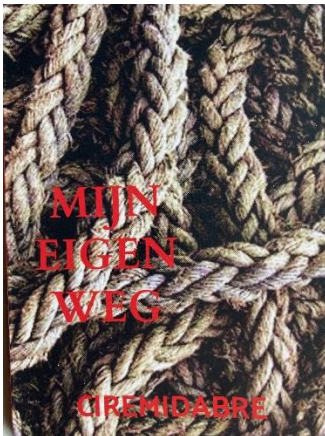
Op maandag 12 februari: 2024 was ik in gesprek met Ciske. Ciske, net 74 jaar geworden is al ruim drie jaar bij ons aangesloten en wordt sinds die tijd bezocht door Lydia ten Berge. De kennismaking destijds begon met samen een spelletje Rummikub doen en is ondertussen uitgegroeid tot een ware vriendschap. Regelmatig zijn ze samen van de partij bij bepaalde activiteiten van Present in Vriendschap en zien ze elkaar wekelijks.

Ciske, vertelt hoe ze na een bewogen leven is gaan schrijven. Na een ingewikkelde jeugd, het verlies van haar moeder op haar 8ste levensjaar, een huwelijk, het verlies van partners, 13 banen en 12 ongelukken, is ze nooit bij de pakken neer gaan zitten. In het gezin van 8 is ze gaan studeren en behaalde zij in 1968 haar diploma: “ Huishoudkundige voor Inrichtingen “ ( HvJ ). Een opleiding die voortkwam uit de toenmalige Mammoetwet. Zij werkte toen o.a. als leidinggevende op een internaat voor schipperskinderen in Dordrecht. Ook werkte ze in het Ikazia Ziekenhuis te Rotterdam samen met een diëtiste in de Grootkeuken.

Het belangrijkste in haar leven is, het houden van een goede balans en stabiel zijn, vertelt ze. Op dit moment is dat een behoorlijke beproeving, met een nieuwe heup, onverwachte pijn en tegenslag, COPD en nog andere klachten. Gelukkig is er Automaatje, die haar overal heenbrengt en ze heeft sinds een tijdje ook een horloge: een Wuzzi Alert, die ze ten alle tijden kan indrukken ingeval van nood.

Dat Ciske een open persoon is, wordt me al snel duidelijk. Zonder enige terughouding vertelt ze over wat ze als kind heeft meegemaakt en hoe ze met al die ervaringen is omgegaan. Na het verlies van haar moeder, kwam er een 2de moeder, twee halfzusjes en een halfbroertje. Dat was geen eenvoudige tijd. Maar gelukkig bleek er in die tijd ook een lieve oma te zijn, die een oom en tante over haar toestand op de hoogte bracht. In hun gezin is zij daar, in Rotterdam Zuid, liefdevol opgevangen en is van daaruit na twee jaar getrouwd met Richard. Samen met Richard kreeg ze in 1976 een zoon en in 1978 een dochter en heeft ze drie kleindochters.

Ze heeft een grote vriendenkring, een sociaal netwerk en een lieve en zeer inspirerende broer Hans, met dezelfde schrijfpassie. Hij hielp haar met het uitbrengen van haar eerste en tweede boek wat net verschenen is. Haar eerste boekje : “Mijn eigen weg” kwam al in 2018 uit. Daarin schrijft ze in proza en met citaten over al haar gevoelens en over haar leven.



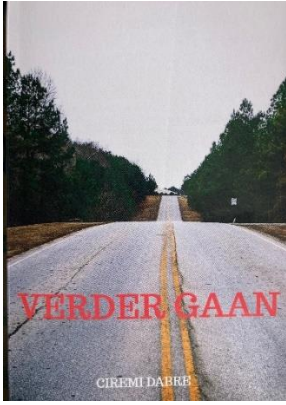
Het eerste boek heet :

“Mijn eigen weg”

van Ciremi dabre

ISBN 9789465012100





Het tweede boek heet :  
" Verder gaan"

van Ciremi dabre :  
ISBN 9789465012100

Het tweede boek gaat  
over leven met een  
bipolaire stoornis en is  
net verschenen.

Ciremi Dabre oftewel  
Cimiredabre is de  
pseudoniem waaronder  
Ciske Grooten vanaf  
1999 schrijft en schreef

Betsie

In haar haar tweede boek schrijft ze openhartig over hoe ze is omgegaan met haar psychische stoornis, die zo allesbepalend is geweest. Een zeer beschadigde jeugd, jaren van medicatie en depressiviteit die op de loer lag.

Ciske woonde lange tijd op het Hooghuis en was daar ook heel actief, o.a. in de cliëntenraad. Ook daar schreef ze veel artikelen in het tijdschrift ' de Piramide' van de GGZ. Gedichten, maar ook veel artikelen met verschillende onderwerpen.

Na ruim 2 uur vertellen is Ciske nog steeds niet uitverteld, maar is het tijd om weer wat rust te nemen, voor de verteller als ook voor mij, als luisteraar.

Veel leesplezier.

### **Tekst van Ciske zelf na het interview.**

#### De cirkel is rond

In 1950 stond mijn wiegje in Bergen op Zoom,  
na 18 jaar, 7 maanden en 5 dagen kwam de eerste maansknoop.

Het ging volkomen mis met mij,  
niemand, inclusief mijzelf, was erg blij.

Ik belandde in het Ziekenhuis,  
neen, het was er zeker niet pluis.

Oma van Tilburg heeft mij toen gered en  
zo kwam ik in een liefdevol gezin ( bij mijn oom en tante ) in Rotterdam terecht.

Mijn leven veranderde hier. Hoe mijn leven verder verlopen is leest u in de twee verschenen boekjes over mijn leven. En tot op de dag van vandaag geniet ik met veel plezier

Cimiredabre 20 februari 2024

n.b. 'eerste maansknoop'

Een maanknoop zoals Ciske in haar verhaal vertelt is een bijzonder moment in ieder zijn biografie. Bij een maanknoop staan alle sterren en planeten weer precies zo aan de hemel, als bij je geboorte. Er wordt verteld dat dit vaak markante momenten zijn in je leven, waar je als je erna op zoek gaat, tegen bijzondere dingen stuit. Zo ook bij Ciske. Iedereen kan in zijn eigen leven op zoek gaan naar die bijzondere merkpunten.



Laatste opnames van Els de Lange van het seniorenhart.

Bijna een jaar lang heeft u kunnen genieten van de programma's die Els de Lange presenteerde. Wat kwam er veel voorbij en wat is Etten-Leur rijk aan initiatieven, waaraan senioren mee kunnen doen. Eind februari was de laatste studio opname en mochten wij nog een keer vertellen over Present in Vriendschap. Deze uitzending kunt u zien op donderdag 21 maart. Om 10 uur en daarna ieder heel uur in de herhaling.

Op 29 december jl. hebben we tijdens een gezellige lunch afscheid genomen van Marianne van Haastere. Zij is eind vorig jaar geëmigreerd naar Spanje. Marianne was de afgelopen jaren een inspirerend bestuurslid. Ook heeft zij als een van onze vrijwilligers mooie ervaringen gehad, waarop zij in haar afscheidsbrief aan bestuur en werkgroep uitgebreid terugblikte. Hieronder een korte samenvatting

Marianne: *“Er is een tijd van komen en van gaan. Ik heb afscheid genomen van Present in Vriendschap want ik ben geëmigreerd naar Spanje, naar de zon voor mijn mentale en fysieke gezondheid. Ik mis mijn familie en jullie allemaal, al heb ik ook daar mensen leren kennen die ik tot mijn vrienden mag rekenen en heb ik voldoening gevonden in vrijwilligerswerk.*



*Bij Present in Vriendschap heb ik genoten van veel ervaringen, zoals*

***De lunch in de Turfvaart op de Leur:***

*Ik heb dit feest samen met Karien mogen organiseren en het was een daverende hit. Het restaurant zat vol presentgevers en presentvragers, optredens van Linedancers, het El Pio Popkoor, een prachtig lunch-buffet met als klap op de vuurpijl een optreden van Tonprater-eigenaar Ton, die voor elkaar kreeg om een complete polonaise door het restaurant te laten gaan. De lunch, de optredens, de sfeer, alles verliep geweldig en iedereen had het naar de zin.*

***Teambuilding-bijeenkomst in de Smeltkroes.***

*In kleinere groepjes vrijwilligers gingen we aan de slag. Ik zat buiten in het nieuwe prieel. We hadden via een speciaal interview-spel in korte tijd diepgaande gesprekken. Er kwamen pareltjes van verhalen voorbij van de deelnemers, ontroerend, soms heftig. Zonder franje.*

***Het contact met Marleen en haar gezin, waarmee ik als vrijwilliger in contact werd gebracht:***

*Marleen had kanker, was uitbehandeld en terminaal. Het waren dus gesprekken over afscheid en wat er nog geregeld kon worden. Marleen en ik klikten gelijk; eigenlijk met het hele gezin ontstond er in korte tijd een fijne band. Marleen vroeg me haar levensverhaal op te schrijven dat later tijdens de uitvaart ceremonie voorgelezen werd. Ook kon ik haar laatste wens vervullen door met de wens-ambulance nog één keer naar het strand te gaan samen met haar gezin en de hond. Zij heeft genoten van het uitzicht op de zee vanaf haar favoriete locatie in Zeeland. Ik mocht aanwezig zijn bij de crematie en heb daarna haar man nog een tijdje bezocht.*

***Het bestuur:***

*De samenwerking met de leden van het bestuur was heel belangrijk voor mij. Er waren hevige discussies, gelachen en persoonlijke verhalen gedeeld. Ieder bestuurslid is waardevol en is belangrijk voor het resultaat.*

*Ik heb er veel geleerd en ook de prettige samenwerking belangrijk voor mijn eigen persoonlijke groei.*

***Annie en Marjon:***

*Twee zeer bijzondere en lieve mensen die ik mede dankzij Present in Vriendschap mijn vriendinnen mag noemen. Annie had ik al bij het popkoor El Pio ontmoet en zij bracht me in contact met Present in Vriendschap.*

*Met Marjon had ik snel een goede klik en door de bestuursvergaderingen en door samen activiteiten te begeleiden.*

**Tot slot:**

*Ik heb genoten van mijn tijd bij Present In Vriendschap en koester de warme band en verbinding die ik met velen van jullie heb mogen ervaren in soms ontroerende, soms heftige ontmoetingen. Ik ga jullie en het mooie werk ook echt missen.*

*Ondertussen heb ik in Spanje mijn draai gevonden in het vrijwilligerswerk en dat brengt mij naast structuur mooie ontmoetingen. Als vrijwilliger werk ik nu in verschillende functies voor recovery na verslaving.*

*Ik wens jullie allemaal vele bijzondere momenten bij jullie ontmoetingen! Het ga jullie goed en reuze bedankt voor de fijne samenwerking!"*

Marianne, dank voor je inzet voor en betrokkenheid bij onze stichting. We wensen je veel geluk in Spanje

Wim van Dalen !

Automaatje wordt groot

ANWB **AutoMaatje**



In de nieuwsbrief van Automaatje lezen we dat dit prachtige initiatief een groot succes is. Op weg naar bijna 15.000 ritten, met bijna 550 deelnemers en ruim 56 vrijwilligers groeien zij in korte tijd. Dat heel veel mensen dagelijks een beroep doen op deze dienstverlening spreekt voor zichzelf. Want hoe fijn is om op deze manier nog de deur uit te kunnen gaan. Ook bij onze bijeenkomsten worden veel mensen gehaald en gebracht. Begrijpelijk dat ook Automaatje op zoek is naar meer chauffeurs en ook naar mensen die een meldpunt willen bemannen. Mocht u mensen weten, die hier graag aan mee willen werken neem dan contact op met

Jaap Visser : 06-51405806 of ga naar hun website :

[www.inettenleur.nl/anwb-automaatje](http://www.inettenleur.nl/anwb-automaatje)



Aanmelden kan door te bellen naar 076-2082200 of mailen naar [leman.citak@surplus.nl](mailto:leman.citak@surplus.nl)

Iedere twee weken zijn 65+ van harte welkom bij deze ochtenden.

Zoals altijd is er per keer een thema waar over gesproken kan worden en uiteraard is er koffie of thee en iemand die het gesprek leidt.

De midagen vinden plaats in Wijkgebouw de Gong aan de Trompetlaan 42

U bent van harte welkom, om zonder of met aanmelding binnen te lopen en deel te nemen aan de gesprekken. De middag duurt van 14.00 -15.30 uur.

Dinsdag 19 maart: verandering

Dinsdag 2 april: troost

Dinsdag 16 April: vriendschap

Dinsdag 30 april: ouder worden in Nederland

Donderdag 23 mei - 6 juni en 4 juli : Daarvan zijn de onderwerpen nog niet bekend.



Als het maart is gaan we steeds meer verlangen naar de zomer die weer in aantocht is. We kijken vooruit naar fijnere tijden die alle regen van de winter doen vergeten. Ook wij als bestuur kijken vooruit om het werk van Present In Vriendschap voort te kunnen zetten. Daarom hebben wij ons aangemeld voor een Appeltje van Oranje. Als we de eerste selectieronde doorkomen is er in mei een Stem-tiendaagse. Als het zover komt gaan we een beroep op allen doen om ons te helpen de eindstreep te halen. We houden u op de hoogte.



Jan Engbers

*Dát doet ertoe!*

*En de Appeltjes van Oranje zijn dé prijs  
voor initiatieven die ertoe doen.*

*Dit jaar maken organisaties die zich inzetten om eenzaamheid te  
verminderen kans op een Appeltje van Oranje.*

Ga je mee ?

Op dinsdag 26 maart organiseren we  
voor alle mensen van Present in Vriendschap  
**een uitstapje naar het Stedelijk museum in Breda**



Wilt u ook mee, laat het dan weten, we proberen met de vrijwilligers het vervoer te regelen. Er is een vaste tentoonstelling over de Nassaus van Breda maar er is ook een prachtige kledingtentoonstelling uit de jaren 1900 en nog veel meer.

U kunt zich tot uiterlijk maandag de 18e nog opgeven.

opgeven bij Betsie 06-83044437

## Interesse in Present in Vriendschap

We staan open voor alle nieuwe mensen, die behoefte hebben aan vriendschap en aandacht.  
We kijken uit naar nieuwe vrijwilligers.

[Presentinvriendschap@gmail.com](mailto:Presentinvriendschap@gmail.com)

0619393973

We worden zeer blij, wanneer u ons financieel wil ondersteunen.

[Elke bijdrage is van harte welkom](#)

[NL 90 RABO 0318 0270 97](#)

Tenslotte

Wij hopen, dat u genoten heeft van deze nieuwsbrief. Weet u meer mensen die deze nieuwsbrief graag willen lezen, laat het dan weten, want we verspreiden hem ook per mail. Op onze website:

[www.presentinvriendschap.nl](http://www.presentinvriendschap.nl) kunt u ook eerdere nieuwsbrieven teruglezen.

Deze nieuwsbrief is verzorgd door Jan Engbers en Betsie Netten