

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van



zomer editie 2023

Voorwoord

Wat een prachtige zomer editie hebben we weer kunnen maken. U kunt lezen dat de Up gesprekken weer volop doorgaan, dat Els de Lange haar programma op zuid West t.v. goed is ontvangen en u daar nog steeds naar kunt kijken. Twee bijzondere interviews geven een mooi inkijkje in hoe een contact kan groeien en meerwaarde heeft. Bijzonder leuk is ook het verhaal van Zus van Oers met haar koffie-genoten bij de Mc Donalds.

De leestip gaat deze keer over een leuk boek, over oud worden en oud zijn. Een aanrader om iemand die graag leest mee te verblijden. Geen zeur boek, maar gewoon een lekker weglesboek.

Het is erg fijn om te merken dat steeds meer mensen bij ons terecht kunnen, maar het is tegelijkertijd wel jammer dat we de laatste maanden maar met enkele nieuwe vrijwilligers hebben kunnen kennismaken. De samenwerking tussen de professionals van buddy hulp en mantelzorg maken, dat we toch telkens oplossingen vinden, voor de zorg die soms erg nodig is.

Verder zijn we blij te kunnen vertellen dat de website weer in de lucht is. Nadat deze gehackt was, konden veel mensen ons niet meer goed vinden. Vernieuwd en gelukkig weer online. Met dank aan Sharon die als vrijwilliger het toch iedere keer maar weer voor elkaar krijgt onze website een moderne look te geven. Ook het bijhouden van dit soort dingen is geen klein klusje.

Redactie

Welkom

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn er weer 9 mensen die zich bij ons hebben aangemeld. De nieuwe vrijwilligers die wij verwelkomen zijn:
Regina Moerkens -Jansen en Jolanda Klaassen -Valentijn.

Jammer genoeg hebben we voorlopig afscheid moeten nemen van een vrijwilligster die zelf in de lappenmand terecht is gekomen en helaas en ook heel verdrietig is, dat één van onze vrijwilligers, die al een tijdje geleden gestopt is, pas is overleden.

Al eerder dit jaar stopte ook Marjo Lambrechts als vrijwilligster. Nadat haar mevrouw geen hulp meer van ons nodig had en Marjo ook oma werd, brak de tijd aan voor haar eigen familie.

Verschillende mensen zijn de verzorging in gegaan zijn waardoor het bezoek van onze vrijwilliger soms teveel werd.

Betsie

Bezoek aan de Heemtuin



Nadat we op maandag 12 juni vanwege de extreme hitte niet naar de Heemtuin konden, was het gelukkig op maandag de 10e juli precies het goede weer. Met 26



personen waren we er.

We hadden genoeg vrijwilligers die met de auto hebben gereden en verschillende mensen kwamen heerlijk op de fiets.

De Heemtuin, die al ergens rond 1980 is ontstaan, liet een pracht aan natuur zien. De meest uiteenlopende planten soorten, bomen en grassen, waterloopjes maken dat het een organisch geheel is. De goed onderhouden paden, bruggetjes en veel bankjes zorgden ervoor dat we echt konden genieten. In kleine groepjes heeft iedereen door de tuin gedwaald. Sommigen verloren een beetje de weg, maar rond drie uur zaten we heerlijk in de schaduw onder de bomen met lekker gebak en genoeg praat. De tuin wordt al

jaren onderhouden door een zeer trouwe groep aan vrijwilligers en dat kan je zien. Overigens kunnen ze nog altijd helpende handen gebruiken.

De tuin heeft in de zomer veel extra openingstijden en is ook in andere seizoenen natuurlijk te bewonderen. Voor de entree prijs hoef je het niet te laten.



Betsie

Week van de eenzaamheid

Van 28 september tot en met 5 oktober is het weer zover: de landelijke week tegen eenzaamheid. Op t.v. zijn er dan volop extra programma's die aandacht besteden aan dit onderwerp.

In de Nobelaer vindt in die week op 5 oktober een optreden plaats van Max Mini, waarvoor wij weer een aantal kaarten gereserveerd hebben

De Vliegende Hollander een bruisend piraten avontuur.

Informatie volgt.

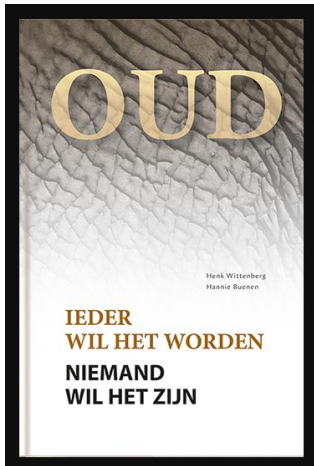
Als present in vriendschap organiseren we op zondag 1 oktober een gezellige middag..

We zijn te gast bij Gilbert en Loes op de wijn en aspergeboerderij De Santspuy.

Bestuur en werkgroep

Houd deze datum alvast vrij,
bedenk of je ook nu weer een gast wil meenemen.

Leestip



Een greep uit de inhoudsopgave zegt misschien nog wel iets meer. :

Wijsheid

Doof

Toen alles anders werd

Oom Hein

60 jaar later

Dag mam

Doos

De laatste wals

Dichterbij

Bij opa en oma

Oma online

Klein leed

Kantje boord

Zeventien

Geen vragen meer

Zonder dagen ...

Oud

ieder wil het worden niemand wil het zijn...

Deze uitspraak hoor ik best vaak, hij is een beetje saai geworden en zegt eerlijk gezegd ook niet zo heel veel. Het is zo'n algemene opmerking waarvan de inhoud lang niet door iedereen zo beleefd wordt. Het wordt gewoon snel gezegd.

Toen ik deze tekst las, als titel van een boek, werd ik natuurlijk wel nieuwsgierig en mijn interesse werd goed beloond. Dit boek, overigens voor een klein prijsje te koop is werkelijk een heerlijk cadeautje, voor niet alleen bejaarde of oudere mensen.

Verfrissend en zeer gevat zijn de teksten, die natuurlijk allemaal over oud zijn en oud worden gaan. Jammer genoeg mag je van zo'n recent boek geen stukjes tekst citeren, dus je moet het echt kopen of lenen van de bieb om er van te kunnen genieten.

Een tekst genaamd 'chanson' gaat over de vanzelfsprekendheid van de dingen die je allemaal weet en meemaakt. Taalkundig natuurlijk mooi in elkaar gezet en daarom zo leuk om te lezen.

Een kort stukje gaat over de getallen van onze leeftijden en de betekenis die we geven aan die getallen. Woorden als de oudere jongere, de parttime bejaarde komen voorbij en volgens dit stukje val ikzelf in de categorie: inzetbare plusser (ik ben 68 jaar) Maar ook wordt hier mooi geschreven over het verschil in de beleving van de jaren als baby, klein kind, jongere, adolescent, senior en bejaarde.

Een erg grappig verhaal gaat over de taal die de jeugd spreekt en de betekenis, die de oudere aan zo'n zelfde woord geeft.

Een opa had een bundel gekocht..... het kind vroeg: "Hoeveel datalimiet heb je"? De opa had een bundel van Pessoa gekocht een boek dus van een Portugese dichter....

Tja een wereld van verschil.

Tussen gevatte teksten staan lieve tedere woorden over alleen zijn, blijf nog even.....Gesprekjes van ouderen en kinderen over mooie plooiën in je huid, doofheid en haren. Prachtig is het vergelijk van een moeder en een kind op de eerste schooldag en de eerste verpleeghuisdag. De rollen zijn omgekeerd.

Tussen de verschillende teksten en gedichten lees je citaten van bekende mensen. Zo wordt er ook verteld over Osho een invloedrijke spirituele leider, die een lofzang schreef over het ouder worden.

"ouder worden is niet alleen maar oud zijn"!

Zijn boekje heet "Jaren van wijsheid".

Kortom een boek met zoveel onderwerpen.....korte stukjes tekst, voor iedere dag eentje.

Teveel om in dit artikel op zijn waarde de beoordelen.

Betsie



Koffie en een goed gesprek

“Het verraste mij dat iedereen zo open vertelt, ondanks dat je elkaar helemaal niet kent.” - Wilma (81)

Soms loop je in je eentje na te denken over van alles en nog wat. Dan is het fijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan tijdens de UP!-groeps gesprekken.

Met behulp van open vragen, ingebracht door een getrainde gespreksleider, hebben we het over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt. Centraal staan thema's waarover je niet zo snel praat, zoals spijt, afscheid of familie.

Het zijn geen 'zware' gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel kan herkenning, inspiratie en steun bieden.

Dus kom gerust eens langs. Er is koffie en iets lekkers. Er zijn geen kosten aan verbonden.

UP! biedt een nieuwe kijk op ouder worden in Nederland. Kijk voor meer informatie op www.upinederland.nl.

Graag aanmelden zodat we rekening kunnen houden met de ruimte indeling de koffie en iets lekkers erbij, heb je je een keer niet aangemeld en heb je toch tijd om te komen, dan ben van je harte welkom, om 14 uur starten de gesprekken.

Aanmelden kan door te mailen naar leman.citak@surplus.nl of door te bellen naar 076 - 208 22 00.

U kunt aanschuiven bij deze groeps gesprekken:

- Dinsdag 15 augustus 14.00 – 15.30 uur**
Thema: Wensen en dromen
- Dinsdag 29 augustus 14.00 – 15.30 uur**
Thema: Geheimen
- Dinsdag 12 september 14.00 – 15.30 uur**
Thema: Tijd
- Dinsdag 26 september 14.00 – 15.30 uur**
Thema: Veerkracht
- Dinsdag 17 oktober 14.00 - 15.30 uur**
Thema: Dankbaarheid
- Dinsdag 31 oktober 14.00 - 15.30 uur**
Thema: Heimwee
- Dinsdag 14 november 14.00 - 15.30 uur**
Thema: Spijt
- Dinsdag 28 november 14.00 - 15.30 uur**
Thema: Mijn ouderlijk huis
- Dinsdag 12 december 14.00 - 15.30 uur**
Thema: Feest

Kerkwerve Surplus in de
Markenlandenzaal
Kerkwerve 46 Etten-Leur

Meer informatie en aanmelden:

Leman Citak
leman.citak@surplus.nl
076 - 208 22 00

Tijd voor Senioren



Afhankelijk van de provider is het programma te zien op :

Ziggo – zender 44

KPN en Telfort – zender 1473

T-mobile – zender 857

Caiway – zender 12

Dit programma wordt gemaakt door het Seniorenhart en is mede mogelijk gemaakt door het actieprogramma van de gemeente: Samen Gezond Leven Etten Leur.

De presentatie is in handen van Els de Lange van het Seniorenhart.

Tijd voor Senioren is het nieuwe programma op de Streekomroep, speciaal voor senioren in Etten-Leur. Velen van u hebben wellicht het programma al vanaf 6 april gevolgd. Waren er aanvankelijk nog startproblemen en konden mensen met een KPN abonnement het programma niet ontvangen, inmiddels is dat verholpen en kan iedereen elke donderdag, vanaf 10 uur de nieuwe uitzendingen bekijken.

Inmiddels is de uitzending waar wij onze organisatie in presenteerden al voorbij. Op donderdag Hemelvaartsdag, stonden we volop in de picture. Een paar weken daarvoor was Els met haar cameraploegje op bezoek geweest bij Jan Bastiaanse en bij Adrie Hulterman. Op allebei de locaties werden gesprekjes gevoerd met Nanny, Jan en Liesbeth en Adje.

Er werd natuurlijk gefilmd. Het lijkt zo simpel even een uitzending maken, maar er komt toch veel bij kijken. Welke vragen krijg je gesteld, wat wil je echt graag vertellen, hoe sta je er ook leuk op..... Voor iedere deelnemer was het een bijzonder moment en vooral dan jezelf terug zien op de t.v. Wij zijn heel blij dat iedereen zo spontaan heeft meegedaan en we zetten de link van het programma op onze website, zodat je de gemiste uitzendingen kan terug kijken.

Iedere uitzending geeft weer een kijkje in een ander keuken. Wat is er al niet voorbij gekomen van de vele verschillende locaties die we kennen waar ook ontzettend veel gedaan wordt voor de ouderen. De uitzending van Ut Praotuis bijvoorbeeld, was erg bijzonder, maar ook alle andere opnames, waar volop verteld werd over alle ins en outs stonden prachtig in de schijnwerpers. De tennisclub van de Old Stars liet goed zien hoe gezellig het er was, de leuke beweeg oefeningen zette iedereen aan het werk, soms was er een optreden, de meedenkcoaches waren te horen en vele anderen bekenden en onbekenden. Door de uitzendingen krijgen namen ineens een gezicht.

Tot oktober gaan de uitzendingen nog door. Sjappo voor Els en haar camera ploeg.



Twee portretten



Zoals altijd ben ik iedere keer weer op zoek naar een leuk interview, een mooie gebeurtenis of wat dan ook en zo kwam toevallig ter sprake, dat Susan van Leeuwen- Verheyen, onze jongste vrijwilligster wel een leuk verhaal voor ons had.

Susan is sinds afgelopen oktober vrijwilliger geworden bij Present. Ze is 38 jaar, heeft een mooi gezin met drie jonge kinderen en man en vond dat bij haar leven nog wel een beetje vrijwilligerswerk paste. Komende vanuit aanvankelijk een

creatieve baan in de marketing, die langzaam door haar functie als 'marketing manager' steeds drukker en minder creatief werd, besloot ze het roer om te gooien.

Susan vertelde, dat ze weer terug ging naar haar oorspronkelijke passie 'mooie dingen creëren'. Ze zocht een kleine baan en ging weer studeren bij de school voor fotografie. Sinds kort mag ze zich fotograaf noemen. Met haar zojuist opgezette bedrijfje onder de naam: "in beeld gevangen" gaat ze aan de slag. Fotograferen op locatie, portret fotografie, herinneringen voor later vastleggen voor mensen in hun laatste levensfase staan in de kinderschoenen. Vooral het contact met de mensen is voor haar belangrijk.

En dan komt Present in Vriendschap in beeld, want Susan heeft An van Rijckevorsel - Verschuren, de dame die zij sinds oktober bezoekt gevraagd om mee te werken aan haar eindopdracht voor de fotografie-opleiding. Eén van de opdrachten heette : MIJN

Nu wil het dat An een geweldige fascinatie voor KIKKERS heeft en u raadt het al, de opdracht werd : MIJN KIKKERS !

Het resultaat was een bijzondere fotoreportage van An en haar kikkers.

An, inmiddels 86 jaar, ook moeder van drie volwassen zonen, heeft een ontelbare verzameling kikkers..... Van gebruiksvoorwerpen, spaarpotten, balpennen, bekertjes, kunstvoorwerpen, kikkers op glas in lood, kikkers in steen, van porselein, kikkerkaarten.....Je kan het zo gek niet verzinnen of er staat, ligt, zit of hangt wel ergens een kikker. Zelfs op de treden van de trap zitten kikkers. Vergeet zeker niet alle knuffelkikkers.

Alles is verzameld, gevonden en natuurlijk gekregen.

Heel bijzonder is een soort kunstwerkje van vier kikkers, die aan het bruggen zijn, samen zittend op een groen blad. Waar vind je zo iets, zou je denken.

De kikker fascinatie is bij An gekomen, door de achternaam van haar man: "van Rijckevorsel". Haar man inmiddels al 26 jaar geleden gestorven, met de naam van Rijckevorsel was dan ook de aanleiding voor een onderzoek. Toen zij samen naar de betekenis van deze mooie naam op zoek gingen, bleek de naam oorspronkelijk afkomstig te zijn van een adellijke familie. Vaak hadden adellijke families, maar ook soms niet adellijke families een wapen. Ook de van Rijckevorsel hadden een wapen, met daarin: drie getekende kikkers. De titel op het wapen was:

“ Gondit opes virtus “ "Deugd sticht het werk “

Tja en zie wat er van deze speurtocht gekomen is.... Een verzameling van ontelbare kikkers in het huis van An. Niet alleen de kikkers sieren het huis, maar ook beeldjes van olifanten en talloze andere dingen horen tot haar verzameling. Het zijn niet alleen de spullen, maar ook ongelooflijk veel verhalen, die An omringen. Ze zegt dan ook "het is zo vol in mijn hoofd".



Dat An nog iedere dag geniet van het leven werd duidelijk toen ze vertelde over haar ontmoeting in de trein met een groep handbal-spielsters en hun trainer. Ze waren net als An onderweg met de trein, toen er plotseling omgeroepen werd, dat iedereen de trein moest verlaten. Er was iets op het spoor. An maakte contact met de trainer en vroeg om hulp (dat mag als je als 86 jarige nog met de trein op pad bent en niet meteen de omroeper verstaat) Ze maakte een vriendschap, reisde met de bus en de handbal-groep samen verder richting Etten Leur. De groep nam An liefdevol op, er werden foto's gemaakt, appjes uitgewisseld en An ging zelfs naar een wedstrijd elders in het land om de groep later nog eens te zien spelen. Ze werd zelfs opgehaald door één van de moeders, die ook voor het vervoer zorgden. Zo ontstaan kleine bijzonder geluksmomentjes.

In haar straat is An ook actief voor een paar kinderen, samen spelletjes of puzzels doen en sinds kort is een grote wens in vervulling gegaan en mag An op Contrefort voorlezen. Ze laat me de liedjesboeken en gedichtjes zien, waaruit zij werkt. Dat is dan nog een restje uit haar tijd, dat ze voor de klas stond.

Over Susan vertelde ze vol trots, dat ze een geweldige fotografe is geworden. Ze mocht bij de eind presentatie zijn en zag de foto's die gemaakt waren van haar kikker gebeuren en uiteraard ook de andere opdrachten van Susan.

Susan en An zien elkaar zeer regelmatig, praten over alles wat maar voorbij komt en af en toe is An gast in het huis van Susan. Gezellig een keer mee-eten bij de kleintjes, lekker in de tuin zitten en wat al niet meer.

En wensen.... Ja hoor, die zijn er ook nog. An schreef ooit een mooi kikkergedicht, maar maakte ook een sprookje over kikkers, destijds voor het nieuwe sprookjesboek van de Efteling.

Dat boek wil ze nog wel eens hebben. Haar verhaal is er niet in terecht gekomen, helaas!

Heeft u ook een leuk verhaal om over te schrijven, een bijzondere verzameling!

Laat het weten, dan wordt u ook in deze nieuwsbrief in het zonnetje gezet.



Betsie Netten

Kikkertje hé !!

Jullie zitten op de tree
Van de trap !!

Is dat een grap ??
Nee !!

Wij spelen kikkertje
van tree naar tree
van boven naar benee
ook van onder naar boven

Dat hoeven we niet te geloven
want dat kunnen jullie echt !

Ik wens jullie oprecht
proficiat ermee.

Anne



Zus van Oers en haar koffie-vrienden

Hoe lang het precies geleden is, dat weten ze niet meer precies, maar het is toch zeker al 20 jaar geleden dat er bij de Mac Donalds aan de Beneluxweg een aantal mensen elkaar troffen.

Het drinken van een voordelig kopje koffie (speciaal tarief voor ouderen) en vooral ook de krant, die je daar vond, bracht het groepje bij elkaar. Het was in Corona tijd, dat ik van het bestaan van dit clubje hoorde.

Zus van Oers, die al een aantal jaren bij onze organisatie bekend is, maar nog steeds zonder vrijwilliger, redt zich prima. Met haar scootmobiel rijdt ze nog vlot rond en geniet ze van de vele contacten die ze onderhoud. Bezoeken van een andere oudere dame is daar ook een onderdeel van. Regelmatig zien we haar bij de activiteiten die we organiseren.

20 jaar geleden.... Dat is toch al een hele lange tijd. Er zijn in die jaren dus al verschillende mensen gekomen en gegaan. Vandaag zijn er Ben en Jopie uit Willebrord, Jos, Zus, Mart en Peter en Jacques en Corry uit Hoeven. Nu zitten ze gezellig binnen aan een tafel, maar in Corona tijd werd de koffie met de auto in de Mac drive gehaald en zaten ze buiten onder het afdakje, keurig op een metertje afstand en bij ziekte : thuis blijven...

En waar praten ze over ? Ieder onderwerp is de moeite waard. Van de gewone dingen die je met elkaar deelt, hoe het gaat met je, tv programma's die voorbij komen, tot onderwerpen die wat meer binnenkomen. Zo vertelt Jos, dat hij kort geleden een kleine hersenbloeding heeft gehad en ook dat zijn vrouw (Betsie) al een tijd dementerende is. Dat valt niet mee. Soms komt ze mee, maar gelukkig kan hij haar ook nog even alleen laten. Als vanzelf is de groep volop aan het praten over het falen van de zorg. Het is toch werkelijk echt slecht geregeld,



wanneer je, als je oud wordt en zorg nodig hebt je niet meer bij je partner mag en kan wonen. Mopperen op de politiek is dan ook een belangrijk onderwerp en zeer toegestaan.

De jongste van de groep is pas 73 jaar en de oudste is 88 jaar. Daar waar de een op de fiets komt en Zus met haar scootmobiel, komen de twee heren van Etten, te voet.... het echtpaar uit Hoeven met de auto en soms wanneer de neus de goede kant op staat, met de fiets. Uit Willebrord komen ze uiteraard met de auto. En zou je denken 'ze zien elkaar één keer per week !'

Nee hoor, zeven dagen per week zien ze elkaar. Iedere ochtend ergens vanaf 9.30 uur.

Wat hebben ze vroeger allemaal gedaan is tenslotte mijn laatste vraag!

De beroepen : leidekker, beroepschauffeur in de Benelux en chauffeur in Europa, werken bij Isover, bij de meubelfabriek en 'mannelijke van alles wat', wat betekent van werken in de schoenfabriek, werken in de bouw tot uiteindelijk conciërge. En Zus ! Die deed niks..... want Zus was moeder van 4 kinderen, wat je maar niks noemt....

Er wordt hartelijk om gelachen, want aan humor ontbreekt het in dit gezelschap helemaal niet.

Inmiddels heeft Jacques ook een telefoonlijst aangelegd, want als je een paar keer niet komt, wordt er toch even gebeld. Zorg om elkaar, lief en leed delen..... wat een geweldig initiatief.

Interesse in Present in Vriendschap

We staan open voor alle nieuwe mensen, die behoefte hebben aan vriendschap en aandacht. We kijken uit naar nieuwe vrijwilligers.

We worden zeer blij, wanneer u ons financieel wil ondersteunen.

Elke bijdrage is van harte welkom

NL 90 RABO 0318 0270 97

Tenslotte

Wij hopen, dat u genoten heeft van deze nieuwsbrief. Weet u meer mensen die deze nieuwsbrief graag willen lezen, laat het dan weten, want we verspreiden hem ook per mail. Op onze website: www.presentinvriendschap.nl kunt u ook eerdere nieuwsbrieven teruglezen.

Deze nieuwsbrief is verzorgd door Jan Engbers en Betsie Netten