



Nieuwsbrief

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van maart 2022 met actuele zaken en informatie van PIV Etten-Leur. Veel leesplezier toegewenst.

VOORWOORD

“Maart roert zijn staart, April doet wat hij wil”. Een gezegde van vroeger om aan te geven hoe wisselvallig het weer kan zijn in deze maanden van het voorjaar. Bij het maken van deze nieuwsbrief is het weer droog en zonnig. De zonnekracht neemt toe en uit de wind in de zon is het goed toeven. Een voorbode voor een mooi jaar!! Nu alle Corona beperkingen zijn opgeheven kunnen we activiteiten gaan ondernemen. De eerste was NL Doet.

Van de redactie

NL Doet.

Ook dit jaar heeft Present in Vriendschap een activiteit voor haar mensen georganiseerd t.b.v. NLdoet. Vorig jaar werd een lunch bereid en bezorgd, die erg in de smaak viel. Dit jaar is door de werkgroep van NLdoet gekozen voor een “Lentebode” in de vorm van een bloemstukje.

Met 30 vrijwilligers is bij de Smeltkroes onder het genot van een bakje koffie of thee voor ruim 60 mensen een mooie creatie gemaakt. De vrijwilligers lieten zich hierbij van hun beste kant zien en er heerste een gezellige sfeer. Daarna zijn deze creaties bezorgd bij onze mensen die zich hiervoor hadden aangemeld. Wat ons betreft is het weer een geslaagde actie. Heel veel dank aan alle vrijwilligers. Ook erg veel dank aan Tit bloemen en planten en Dora van de Smeltkroes voor hun bijdrage in dit geheel.



Financiën



30 dagen gezonder.

30 dagen gezonder:
uitdaging of makkie?

[Doe mee](#) en ervaar het zelf

GGD Westbrabant

“In je Uppie”



Koffie en een goed gesprek in

We zijn inmiddels al weer drie maanden onderweg in 2022. Wij zijn dankbaar voor de giften die u ons geschonken heeft in de achterliggende periode. U maakt ons blij als u dit jaar ook ons wil steunen. Iban: NL90RABO 0318 0270 97

Ouder worden is een persoonlijk proces waarin ouderen zich heel alleen kunnen voelen. De gemeente Etten-Leur en Surplus starten daarom binnenkort met ‘In je Uppie’. Met behulp van deze methodiek gaan ouderen samen in gesprek over onderwerpen, waarover ze normaal niet zo snel praten, maar die er wel toe doen als je ouder wordt. Levensthema’s zoals spijt, vriendschap en afscheid komen aan de orde.

Persoonlijke ervaringen delen over thema’s die ertoe doen inspireert, bemoedigt en verbindt ouderen. Vanuit ervaringen elders in het land met ‘In je Uppie’ bleek dat ouderen deze methode zeer waarderen, omdat het hen ‘eens een ander gesprek’ oplevert. “

Bij Present In Vriendschap hebben we sinds kort een erkende gespreksleider in deze gespreksmethodiek.

Bent u geïnteresseerd neem contact op.



Lees tip :

"Anders leven" van Manu Keirse

Het boek van Manu Keirse is een indringend boek, wat ons allemaal aanzet tot nadenken. De schrijver neemt je mee naar de geschiedenis en ervaringen uit zijn vroegste jeugd. Het verhaal begint ermee, dat hij het huis van zijn overleden grootmoeder nog eens wil zien. Het huisje staat nog steeds in een klein dorp: Dudzele in België. Wandelend door zijn dorp komen alle herinneringen van 65 jaar geleden weer terug, de straten nog zonder auto's, de kleine snoepwinkeltjes, de kruidenier, het kerkhof, de smidse en de rust die alles uitstraalde.

Vanuit dit jeugdbeeld word je vervolgens meegenomen, naar het wel en wee in zo'n dorp. Iedereen kende elkaar, ouderen bleven wonen in hun vertrouwde omgeving, thuis sterven was heel gebruikelijk en bevallingen gebeurden gewoon thuis. De levensverwachting was veel lager dan tegenwoordig en de gezondheidszorg was nog minimaal. In een paar dagen tijd overleden mensen soms aan een ziekte die we nu met medicijnen snel onder controle hebben.

De verhalen waar Manu Keirse in zijn boek over schrijft zijn gebaseerd op zijn intensieve jeugd- belevissen en zijn werk als klinisch psycholoog en doctor in de geneeskunst.

Daar waar hij als jong kind uit een groot gezin, als enige mocht en kon studeren, was hij als misdienaar direct betrokken bij de vele gezinnen in zijn dorp. Samen met de pastoor bracht hij bij mensen thuis de laatste sacramenten en kreeg hij ook vrij van school om de vele uitvaarten mee te verzorgen. Hij vertelt hoe al deze indrukken bij de mensen thuis diepe indruk op hem gemaakt hebben.

Deze ervaringen hebben hem in zijn werkzame leven ertoe gebracht, het onderwerp oud worden, ziek zijn en sterven met de grootste aandacht 'anders' te gaan benaderen.

Hij vertelt hoe hij gemerkt heeft, dat onze snelle tijd maakt, dat jongeren veel meer stress ervaren, ouderen meer alleen zijn en kwetsbaren mensen niet de zorg krijgen, die ze verdienen.

Met zijn eigen kijk op dit onderwerp bespreekt hij de vele aspecten van de huidige gezondheidszorg. Denk aan het omgaan met pijn, het doorbehandelen na een slechte diagnose, het voeren van gesprekken met zieken en stervende. Geen onderwerp wordt vergeten.

Alle voorbeelden in zijn boek worden goed onderbouwd met studies en onderzoeken.

Hij pleit er dan ook voor, om onze leefwereld anders in te richten, zodat we in alle fasen ons leven, tijd hebben voor verdieping, ontmoeting, zorg om elkaar, spiritualiteit, nieuwe studies, nieuwe werk richtingen. Kortom een leven wat vervulling geeft, op jonge maar ook op oudere leeftijd.

In het laatste hoofdstuk richt hij zich op de overgang van ziek zijn naar sterven. Wat heb je dan nodig, hoe kunnen we daar menswaardig naar kijken en welke handvatten hebben we.

Het is onmogelijk om in dit kleine artikel de rijkdom van dit boek te beschrijven, maar het is een aanrader voor deze tijd. Voor jong en oud.

De eerdere boeken van Manu Keirse gingen veel over rouw, verdriet en afscheid, maar ook over het leven en over zijn moeder. Het zijn beslist geen verdrietige boeken, want hij verstaat de kunst, om je op liefdevolle wijze mee te nemen in zijn verhalen en vooral vele voorbeelden.



Zijn boeken worden door een groot publiek gelezen.

Manu Keirse is 76 jaar en geeft nog steeds voordrachten.

Betsie

In gesprek met

Ria Maas en een kijkje in het hospice

Al geruime tijd woont Ria, in een best goede gezondheid, in het hospice. Toen ik haar in het najaar belde om haar te koppelen aan een vrijwilliger vertelde ze over haar verhuizing. Ik was er eigenlijk op voorbereid, dat dit duidde op een naderend afscheid, maar toen ik haar bezocht, zat ze er in goede doen bij. Inmiddels (begin maart) is Ria de langstzittende in het huis. Ze merkt dat het voor veel mensen een hele stap is om haar in het hospice te bezoeken en om die reden wilde ze graag dat we iets vertelden over dit fijne huis. Ofschoon het een plek is, waar je voorbereid bent, voor het sterven, is zoals Ria het vertelt, dit niet echt het onderwerp van de dag. Ze heeft juist hele mooie momenten, met mensen die zo soms van vroeger nog kent. Ze puzzelt, gaat even wandelen met een vrijwilliger en geniet van iedere dag. Gelukkig krijgt Ria aanloop van familie, haar zus, haar kinderen en kleinkinderen, waar ze trots over vertelt.

Ria vertelt ook, dat haar dokter mogelijk een verkeerde diagnose heeft gesteld en dat het daarom toch zo goed met haar gaat. Ze geniet dan ook heel erg van de liefdevolle aandacht, de fijne kamer, met veel zonlicht en de ontmoetingen in de huiskamer. Niet iedereen kan zo lang genieten van het hospice zoals Ria, maar in ieder geval is het een plek, waar je zeer welkom wordt geheten, om nog die speciale momenten en ontmoetingen te hebben.

Betsie

Overleden



Corry Mous
16 februari 2022

Op 16 februari is Corry in het ziekenhuis in Breda overleden na een kort ziekbed. Een verdrietige gebeurtenis, temeer omdat Corry erg alleen was en nauwelijks familie had, waarmee ze optrok. Destijds had ze een beroep gedaan op Present, met de vraag om iemand te vinden om te wandelen, liefst in het bos. Corry werkte in de ruilverkaveling in een mannenwereld, maar bleef in haar leven alleen. Haar interesses gingen uit naar kunst kijken, maar vooral ook zelf maken. Haar huis stond vol met boetseerwerk, ze hield o.a. van lino snijden en ikebana. Liesbeth Hessels trok regelmatig met Corry op en vertelde ons hoe eenzaam Corry was, vooral in de corona tijd. Een spaarzaam groepje mensen kenden Corry beter, via Het Anbarg en de gym. Zij keken naar Corry om, wat niet eenvoudig was, want ze was erg op haar zelf. Op haar rouwkaart stond de tekst:

'Het is zoals het is ' van Erich Fried

Betsie

Wist u dat deze nieuwsbrief ook gestuurd kan worden naar familieleden of geïnteresseerden. Geef dan aan ons hun mail adres door.

06-19393973

presentinvriendschap@gmail.com

Pater Arnold Damenstraat 1 4871 XD Etten-leur

Komt er iets op u pad wat U leuk lijkt voor de nieuwsbrief stuur het in aan de redactie

