



# Nieuwsbrief

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief september 2021 met actuele zaken en informatie van PIV Etten-Leur. Veel leesplezier toegewenst.

## Voorwoord

Er wordt gezegd dat de zomer weer voorbij is. Laten we hopen op een mooie nazomer, waarin we elkaar nog kunnen ontmoeten. In deze nieuwsbrief kijken we ook vooruit naar Els die weer start met het seniorenhart . We kijken ook terug naar de afgelopen maanden, waarbij we verdrietig genoeg ook weer afscheid hebben genomen van twee van onze mensen. Verder een leuke kennismaking met Annemarie Suijkerbuijk. Tenslotte is het nog mooi om te vertellen dat er weer 6 nieuwe mensen een beroep op ons hebben gedaan. We verwelkomen ook 3 nieuw vrijwilligers. Welkom Jos, Serpil en Toos.

## Financiën

Deelnemen aan onze activiteiten is altijd gratis, maar wij zijn heel blij met iedere vrijwillige bijdrage. U kunt dat doen meteen bij activiteiten (er is altijd een varkentje aanwezig) of maak een bedrag over op ons rekening nummer.  
t.n.v. Present In Vriendschap Iban: NL90RABO 0318 0270 97



## Betsie Netten

Wat gebeurde er tussen mei en september ....

Tussen de vorige en deze nieuwsbrief, hebben we twee leuke momenten meegemaakt. Het ene was natuurlijk de verrassingslunch op de dag van "NL doet ". Wat was het leuk om iedereen, die zich opgegeven had een lunch thuis te bezorgen. Nadat een klein team (met dank aan: Karien, Marian, Kees, Wim en Dora) zich 's morgens ingezet hadden, om alle tasjes te vullen met broodjes, vers gesneden fruit, sapje en lekkernij, kwamen weer andere vrijwilligers om de tasjes te bezorgen. We kregen veel leuke reacties en veel foto's. Niet alleen was het heerlijk om zomaar een lunch te krijgen, maar ook de gesprekjes en ontmoetingen waren erg welkom. Behalve vrijwilligers van Present waren er ook anderen die op onze oproep om mee te doen, gehoor hadden gegeven.

Een ander moment was voor de vrijwilligers, die normaal gesproken meerdere keren per jaar elkaar zien en elkaar nu ook lang niet hadden getroffen. Ook zij hadden hun gezellige moment bij de Smeltkroes. Vanwege Corona, waren we in twee groepen opgedeeld, maar we hebben elkaar gesproken, elkaars verhalen gehoord en dat was behalve gezellig ook heel waardevol. Als organisatie hechten we er erg aan om met elkaar verhalen te delen en soms ook zorgen. Want iedereen maakt van alles mee. Zeker in dit lastige jaar.

We kijken nu uit naar een kleurrijk 'hopelijk warm' najaar en als ik dit schrijf naar een leuke bijeenkomst op de Menmoerhoeve.... Eindelijk! Volgende keer weer een vervolgverhaal.

## Achtertuintuin

Op 13 en 27 augustus waren de mensen van Present in Vriendschap uitgenodigd door De Achtertuintuin voor een gezellig samenzijn.

Men had er zin in om na de laatste keer, alweer een jaar geleden, elkaar te ontmoeten. Er waren verschillende nieuwe gezichten en zo konden we ook kennis maken met elkaar. Wat genoten de mensen van elkaar en de tuin die ieder jaar weer mooier wordt. Deze tuin is een plaatje om te zien en wordt goed onderhouden door de vrijwilligers van Lian Baremans. De weergoden waren goedgezind op deze middagen en de gastvrouwen zorgden dat het aan niets ontbrak.

Onlangs kwam ons ter ore dat er een herdenkingsplaatje bij het babbelbankje van Jan Monden was geplaatst. Hij was de oprichter van Present in Vriendschap. Zijn vrouw Ria was de eerste middag ook aanwezig en samen met Lian heeft ze het herdenkingsplaatje bewonderd. Ze was mede door de mooie tekst erg ontroerd.



Lian en crew bedankt voor de gastvrijheid.

## Afscheid van

M.W. Pennings

verzorgd  
moeder  
vroeger  
genieten  
plezier  
veel  
herseninfarct  
zelfstandig  
samenzijn  
vrijwilligerswerk  
kijk  
afschied

Gertie van Steen

Wat hadden we een klik samen. Al vanaf de eerste kennismaking.

Kletsen was absoluut geen probleem, want u had genoeg te vertellen over vroeger, over uw jeugd, hoe moeilijk u het vond om oudste van 12 kinderen te zijn. Over uw vrijwilligerswerk bij de NVVE waar u tot uw 70ste werkzaam bent geweest. Daar hadden we hele interessante gesprekken over.

Wat kon u genieten van ons uitje naar het van Bergenplein, waar iedere winkelier ons kende, omdat u altijd zo graag een praatje met iedereen maakte. De mensen stonden er altijd van te kijken hoe goed u eruitzag wanneer ze uw leeftijd hoorde (90 jaar) want tot in de puntjes verzorgd de deur uit!

Door u had ik mijn moeder weer een beetje terug, want u had toch wel veel raakvlakken met mijn moeder. En dat was heel fijn.

Ik kan alleen maar met heel veel plezier terugdenken aan onze gesprekken en samenzijn. Niet te geloven dat u al 9 keer een herseninfarct had gehad.

Toch zelfstandig thuis wonen tot de laatste maand. Ik ben heel blij dat we afscheid hebben kunnen nemen van elkaar wat natuurlijk gepaard ging met de nodige tranen, maar dat was niet erg. We hadden immers alles al gezegd tegen elkaar.

Mw. Pennings, ik mis u al zo erg.....de donderdagmiddag zal voorlopig niet meer hetzelfde zijn....

Heel veel liefs van Gertie.....

## Afscheid van

Anneke Anna Setiowaty

Betsie Netten

Afgelopen zomer hebben we afscheid genomen van mevr. Anneke, zoals ze door de meesten genoemd werd. Veel mensen in Etten-Leur kenden haar, omdat ze bijzonder actief was en overal kwam. Bij Present in Vriendschap hebben we haar vooral leren kennen bij de Nieuwjaars- bijeenkomsten. Ze had nog geen eigen vrijwilliger, omdat ze nog zo actief was. Jammer genoeg was corona voor haar ook een moeilijke tijd.



## Bewegen voor senioren 70+

Het Seniorenhart  
Voel je welkom!

Iedere woensdagmiddag organiseert het Seniorenhart 'bewegen voor senioren 70+' in wijkgebouw De Linde.

Op leuke muziek uit onze tijd gaan we gezellig bewegen;

- Spierversterkende oefeningen voor behoud van kracht
- Oefeningen voor lenig- en soepelheid
- Balansoefeningen
- Verbeteren van conditie
- Met gebruik van sportmaterialen

*Ook vanuit de stoel*

**Voel je vitaal en fit!**

**Locatie:** wijkgebouw 'De Linde' Etten-Leur  
**Wanneer:** woensdagmiddag van 14:15 tot 14:45 uur  
**Kosten:** € 3,00 per persoon

Voor meer informatie en/ of aanmelden:  
**Els de Lange- van Haperen**  
**06-31536511**

els@seniorenhart.nl  
www.seniorenhart.nl

**het Seniorenhart**  
♥️ 🍀 Voel je welkom!

*Vanaf 6 oktober*

## Gezellige bijeenkomsten voor senioren

Het Seniorenhart  
Voel je welkom

Speciaal voor senioren organiseert het Seniorenhart iedere vrijdagochtend een gezellige bijeenkomst in wijkgebouw 'De Linde'.

Er vinden veel activiteiten plaats zoals:

- Meezingen op muziek
- Bewegen op muziek (ook vanuit de stoel)
- Theatersketches en diverse muziekoptredens
- Geheugentraining
- Presentaties en lezingen
- Workshops
- Diverse spellen
- Thema's bespreken

**We beginnen natuurlijk met een kopje koffie of thee**

**Locatie:** wijkgebouw 'De Linde' Etten-Leur  
**Wanneer:** vrijdagochtend van 10:00 tot 11:45 uur  
**Kosten:** € 5,00 per persoon (incl. koffie of thee)

Voor meer informatie en/ of aanmelden:  
**Els de Lange- van Haperen**  
**06-31536511**

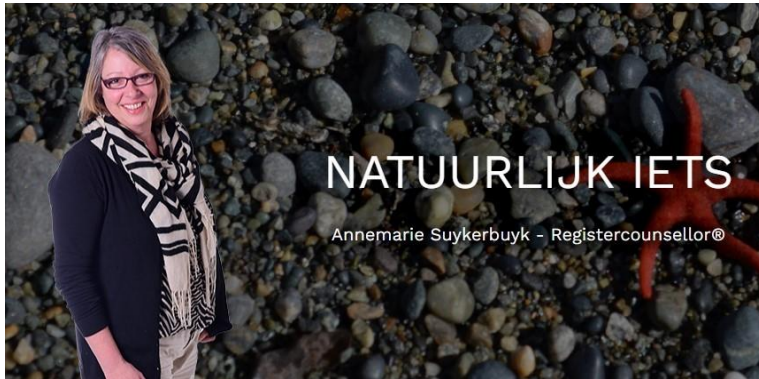
els@seniorenhart.nl  
www.seniorenhart.nl

**het Seniorenhart**  
♥️ 🍀 Voel je welkom!

*Vanaf 3 september*



## In gesprek met Annemarie Suijkerbuijk.



Dat we met Annemarie in gesprek zijn is geen toeval, want al in het begin van het ontstaan van Present in Vriendschap was er een bijzonder contact tussen haar en Jan Monden, de oprichter van Present.

### Wie is Annemarie

Annemarie is getrouwd, moeder van twee kinderen en (bijna) oma....Ze woont op de Leur, in een heerlijk huis, met een prachtige tuin waar ze ook haar eigen praktijk heeft.

Een fijne plek, waar ze vanuit de zachte kant van de hulpverlening tijd en aandacht heeft, voor mensen, die met dingen als rouw, angst, onrust of ook andere levensvragen te maken hebben.

Via aanraking, massages van handen en voeten, maar ook door mediation, aroma-zorg, meditatie, samen werken aan mandala's of andere kunstvormen, kan je bij Annemarie weer bij jezelf thuis komen.

Annemarie vertelt hoe ze van kinds af aan al wist, dat ze iets met haar handen wilde doen. Ze dacht al vroeg na, over de diepere vragen van het leven en toen zij en Jan Monden elkaar leerden kennen, was er meteen een klik. Samen hebben ze heel veel gesprekken gevoerd. Gesprekken over het geloof en samen filosoferen over de diepere vragen van het leven. Toen Jan ziek werd en naar het hospice ging, waar Annemarie ook lang als vrijwilliger gewerkt had, werd Annemarie jammer genoeg zelf ook flink ziek. Voor een langere tijd verloor ze het volledige zicht in haar ogen.

Voor die tijd had ze samen met Jan al veel voorbereid aan de uitvaart van Jan. Dat er in de Achtertuin ook het 'babbelbankje' kwam, was voor Jan dan ook een hele fijne gedachte. Annemarie vertelde hoe Jan er erg aan hechtte dat zijn werk zou voortbestaan. Ze spraken over het loslaten van het leven en Jan nodigde Annemarie uit om mee te gaan naar een lezing van Andries Baart in Rotterdam. Ze bezochten samen Stille dagen in een kerk in Roosendaal. Aandacht, zoals bij Present in Vriendschap het sleutelwoord is, was hier van toepassing.

Sinds een tijd is Annemarie weer helemaal herstelt van haar ziek zijn en opnieuw begonnen met haar 'werken met de handen'. Ook door ervaringen bij haar werk in het hospice werd het steeds duidelijker, dat ze een eigen praktijk wilde. Haar manier van werken is dan ook heel laagdrempelig. Na een kennismaking gesprek (een intake) kan je voor meerdere counseling momenten bij haar terecht.

Omdat Annemarie is aangesloten bij de beroepsvereniging voor counseling, wordt haar werk deels of helemaal vergoed door de zorgverzekeraar.

Wil je meer over Annemarie weten, ga dan naar haar website: [www.natuurlijkiets.nl](http://www.natuurlijkiets.nl) .

Daar kan je meer lezen over haar manier van werken.

Betsie Netten